

自分自身を
ふり返る

福祉活動に活かす！

新しい方法を
知る

新しい方法を
身につける



「上手な気持ちの伝え方」



～自分も相手も尊重したアサーティブ・コミュニケーション～

自分の気持ちを素直に相手に伝えることが出来ていますか？うまく言えなかったり、相手に分かってもらおうとする余りついキツイ口調で言ってしまったり、相手にどう思われるか気になって断れない…など心当たりありませんか。アサーティブとは相手と対等な関係を築くための「対話スキル」です！！

この講座ではロールプレイを通して自分や相手も両方大事にしながら、素直な気持ちや考えを上手に伝える方法を学びます。ご近所付き合いやボランティア活動、仕事や人間関係を円滑にするヒントを学んで活かしてみませんか♪ ご参加お待ちしております。

【日時】 平成30年6月21日(木) 10:00～16:00
(受付9:30～)

【会場】 川崎市総合福祉センター(エポックなかはら)6階 研修室

【対象】 川崎市内在住・在学・在勤の方で次のいずれかに該当する方

- ボランティアや福祉関係の自主サークルなどで活動されていて、関心のある方
- 町会・自治会・民生委員児童委員などの住民組織に携わっている方
- 福祉施設等で就労されている方、また地域福祉活動に興味のある方

【受講料】 1,000円(資料代込)

【講師】 特定非営利活動法人 アサーティブジャパン 認定講師

【定員】 20名(定員を超えた場合は抽選となります。)

【申込期間】 平成30年4月23日(月)～5月25日(金) 17時必着

※受講の可否に関わらず結果を郵送通知いたします。

6月1日(金)を過ぎても結果通知が届かない場合はご連絡ください。

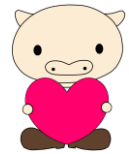
【申込方法】 申込書(裏面)に記入し、FAXか郵送にてお申込ください。

なお、郵送の場合は申込書をコピーしてご記入ください。

また、封筒に「アサーティブ申込書」と明記してください。

【申込・問合せ先】

社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会 川崎市福祉人材バンク
〒211-0053 川崎市中原区上小田中6-22-5
川崎市総合福祉センター(エポックなかはら) 5階
TEL 044-739-8726 FAX 044-739-8740



人材バンクキャラクター

ほっとん



川崎市福祉人材バンク
ホームページ

※FAXでのお申し込みの方は裏表間違えないようにお願いいたします。

FAX送信先	川崎市福祉人材バンク 研修担当宛
FAX番号	044-739-8740 申込締切日5月25日(金)【17:00必着】

研 修 申 込 書

【研修テーマ】	アサーティブコミュニケーション講座			
フリガナ			性別	年齢
氏 名			男・女	歳
住 所	〒 —			
電 話 番 号	— —			
F A X 番 号	— —			
申 込 者 情 報	それぞれの項目について、該当するところに○を付けてください。			
地域福祉活動経験	活動している 活動経験がある 活動に興味がある			
活 動 区 分	ボランティア（活動内容：） 民生委員 地区社協 町内会自治会 当事者団体 自主団体 子育て支援 福祉従事者 その他（）			
経 験 年 数	6ヶ月未満 6ヶ月～1年 1年～3年 3年～5年 5年以上			
ア ン ケ ー ト	<p>Q1 受講動機をお書きください。</p> <p>Q2 人材バンク主催の講座に参加された事がある場合は○をしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・古武術介護 ・幼児安全法支援員養成講習会 ・コミュニケーション講座 ・発達障害 ・ゲートキーパー講座 			

※ 個人情報の保護について

当研修の申込に関して事務局が知り得た住所・電話番号等の個人情報は、当該研修業務の運営以外に使用される事はありません。