

発行：川崎市社会福祉協議会ボランティア活動振興センター 地域福祉情報バンク

川崎市中原区上小田中6-22-5 川崎市総合福祉センター6階

電話：044-739-8720/FAX：044-739-8739/E-mail：jyoho@csw-kawasaki.or.jp

2019年夏号の内容は…

- ★ 図書・DVDの貸出について
- ★ 高齢者のレクリエーションに関する図書・DVDの紹介
- ★ かわさき福祉情報サイト「ふくみみ」登録団体活動紹介
- ★ 新着図書&DVDの紹介



…など、今号も情報満載でお届けします！

福祉に関する図書・DVDの貸出をしています！

●貸出利用のご案内

- 《貸出場所》 川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）6階
地域福祉情報バンク
- 《利用対象者》 原則として、川崎市内に在住、在勤、在学の方
- 《利用時間》 月曜日～金曜日 8時30分～17時
（貸出業務は16時30分まで）
- 《貸出内容》 図書・資料：3冊 2週間まで
DVD：3本 1週間まで
- 《貸出延長》 図書・資料：2週間
DVD：1週間 ※ 延長は次に予約が入っていない場合に限りです。



図書の貸出延長期間が
1週間→2週間に
変更になりました！



初めて利用される方は、住所を確認できるもの（免許証・保険証など）をご持参ください。

Q どのような本やDVDがありますか？

A かわさき福祉情報サイト「ふくみみ」のHPから情報バンク所蔵の図書・DVDの検索ができます。高齢者や障害者関連のものが多いです。地域福祉やボランティアに関するものなどもあります。

Q どのような方が利用されていますか？

A 福祉施設等で働いている方、地域活動やボランティアをされている方、福祉関連資格取得のために勉強されている方等がよく利用されています。

Q 図書やDVD以外にも何かありますか？

A 主に川崎市内の福祉団体の広報紙などもご覧いただけます。また各区社協の広報紙や研修・講座のチラシなどはご自由にお持ちいただけます。



Q そこで本を読んだり、DVDを見たりすることはできますか？

A 閲覧スペースがありますのでご覧いただけます。





多くの高齢者施設や高齢者の集まりの場では、体操や脳トレ、工作などのレクリエーションが盛んに行われています。レクリエーションは身体機能の維持や向上、脳の活性化に効果的であり、また、他者とのコミュニケーションを増やすきっかけにもなります。高齢者の生活の質（＝QOL）や、日常生活の動作（＝ADL）の向上のためにも上手にレクリエーションを取り入れていきましょう。こちらで紹介した図書・DVDは地域福祉情報バンクで貸出しております。是非ご利用ください。

認知症ケアとしてのレクリエーションのデザイン

認知症の高齢者の不安を取り除くだけではなく、介護者の職務満足度も向上することのできるレクリエーション方法の確立を目的とし、認知症介護レクリエーションデザインについて行った研究成果についてケーススタディを交えながら分かりやすくまとめられています。（土井輝子・桑原教彰 著/ユニオンプレス/2017年発行）



高齢者の“脳トレ”レクリエーション

介護施設などで行う、なぞなぞや言葉あそび、推理ゲームやパズルといった頭を使うレクリエーションを集めました。難易度や遊び方を変えられるアレンジプランも満載。声かけや進行の仕方まで、わかりやすく解説しています。コピーしてすぐに使える型紙付き。（高橋紀子・田島信元監修/ナツメ社/2015年発行）



お年寄りとのコミュニケーションが深まる！楽しく盛り上がるレクリエーション100

お年寄り同士やお年寄りとの介護職とのコミュニケーションを深めることに力を置き、お年寄りが心から楽しめるレクリエーションを100種類紹介！（加藤翼監修/ナツメ社/2016年発行）



笑わせてなんぼのポジティブレクリエーション

脱“レクのマンネリ化”お金をかけずに簡単に！利用者の自立支援につながる64種類のプログラム。動画（36種類）でも確認。実際のレクの動画をスマホやタブレットで見ることができます。（尾渡順子著/日総研出版/2018年発行）



介護のための口腔ケア&体操&レク

「口腔ケアの目的やその重要性、必要性を読者に伝えること」をコンセプトとして展開。口腔ケアのための体操や口腔機能向上のためのレクリエーションといった情報も多く盛り込み、利用者の方も介護職員も楽しく、かつ効果的に実施できるような内容です。（世田谷区社会福祉事業団特別養護老人ホーム芦花ホーム監修/誠文堂新光社/2015年発行）



介護現場で使える！介護レクDVD～マジック編～

「何が起こったか？」が認識できるよう、通常のマジックよりもゆっくりとしたスピードで、一緒に考えたり、参加できるポイントを盛り込んでいます。「身近なモノでできるマジック教室」を2本掲載。（BCC株式会社スマイル・プラスカンパニー/48分）





今号より、「ふくみみ」にご登録いただいている団体の紹介をしていきます！
初回は、**傾聴ボランティア「ネットワーク川崎」**です。平成21年4月に発足、現在は川崎市内の多くの傾聴ボランティアグループが連携する組織です。加盟団体は川崎市に15グループあり、活動メンバーは約300名です。介護施設や介護付き老人ホーム、障がい者施設、個人宅を訪問して傾聴活動を行っています。また、傾聴ボランティア養成講座やスキルアップ研修なども定期的で開催しています。15グループそれぞれで定例会を行っており、年4回の全体会では、各グループの活動を報告することで、他のグループの活動を知る良い機会となっています。そこが、ネットワーク川崎の強みであり、現在まで有意義な活動を続けてこられた理由です。

「ネットワーク川崎」代表の柳さんにご自身の傾聴ボランティア活動についてお話を伺いました。



代表の柳さん



傾聴ボランティアとは？

苦しみや悩みをじっくり聴いて共感し、ありのままを受け入れるボランティアです。相手の心を癒やし、孤独や不安を軽減させる手助けをします。信頼関係を前提に、話を否定せず、途中で口を挟まず、「相手を尊重し、相手のために聴く」という、「心に耳を傾ける」姿勢で行います。

ボランティアを始めたきっかけ

定年退職前から、「ありがとう」と感謝される、お年寄りに寄り添うボランティアを探していました。川崎区社会福祉協議会へ行き、「特別養護老人ホームでのボランティア」の紹介を受けました。見学後、一人で傾聴ボランティアの活動を開始しましたが、自分なりの傾聴になってしまったので、スキルアップと仲間作りのためボランティアの会に入りました。

ボランティア活動でのエピソード

お話し好きな方々が多く、たくさんの「ありがとう」「また来てね」の言葉を頂きました。しかし、認知機能が低下している方への傾聴は難しく、無言の状態で「じっと待つ」ことや「同じ話しの繰り返し」など慣れないことが多くありました。経験を積み重ね「笑顔を見せて」時々「ひざや肩を軽く触れる」など、言葉はなくても心を通わせることもできるようになりました。

ボランティア
会員募集中！



300名の代表である 全体会参加の皆さん

ボランティア活動のPR

誰でも年を重ね、体が思うように動かず、忘れて言葉が出ず、話し相手のいない時が来るかも知れません。人の手を借りる時もあるでしょう。今、体が動くうちに少しでも、その方々の手助けができることは、自分にとっても必ず得るものがあると思います。ご近所の方以外、お相手やボランティア仲間など、多くの人との出会いが、きっと、あなたの「宝物」になるでしょう。

今後の活動に向けて

活動に“躊躇”^{ちゆうちゆう}している方へは養成講座も開催していますので、まずは「どんな傾聴活動をしているか」見学から始めてはいかがですか？「傾聴ボランティア」には難しい資格は必要ありません。今後、さらに高齢化や一人暮らしの方が増えます。多くの方へ心と手が届くように多くの仲間を得て、活動を進めてまいります。



昨年度
ネットワーク川崎主催
勉強会の様子

問合せ先

☆傾聴ボランティア「ネットワーク川崎」
E-mail: kawasakinetto@yahoo.co.jp

☆川崎市社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター
電話: 044-739-8718 / FAX: 044-739-8739
E-mail: v-center@cs-w-kawasaki.or.jp

「ネットワーク川崎」加盟団体は「ふくみみ」でも検索できます！





新着図書 & DVDの紹介！



【図書】（書名／著者・編者名／出版社）

- 私が誰かわかりますか／谷川直子／朝日新聞出版
- 家族の練習問題～木陰の物語～6 “大人に「なる」、
「する」”／団士郎／ホンブロック
- 家族の練習問題～木陰の物語～7 “これが私です”／
団士郎／ホンブロック
- あふれでたのは やさしさだった 奈良少年刑務所 絵本
と詩の教室／寮美千子／西日本出版
- ひきこもりでいいみたい／芦沢茂喜／生活書院
- 実録 解離性障害のちぐはぐな日々 私の中のたくさんの
ワタシ／Tokini:著 岡野憲一郎:解説／合同出版
- 困ったらここにおいでよ。日常生活支援サポート
ハウスの奇跡／林真未／東京シューレ出版
- 遺族外来—大切な人を失っても／大西秀樹／
河出書房新社
- 1000人の患者を看取った医師が実践している傾聴力
／大津秀一／大和書房
- 傾聴の基礎から実践 コミュニケーションをうまくとる
ために／武藤圭子／丸善プラネット
- やさしい雇用へのアプローチ 自治体初！ 川崎市週20
時間未満の障害者雇用・就労の実践／川崎市（健康
福祉局 障害保健福祉部 障害者雇用・就労推進課／
川崎市
- 日本の社会福祉 礎を築いた人びと／
蟻塚昌克／全国社会福祉協議会



- 社会福祉施設経営管理論2019／浦野正男:編者／
全国社会福祉協議会
- 保育の友増刊号 私たちの指導計画2019（0・1・2歳
児）／小嶋康裕:編集／全国社会福祉協議会
- 保育の友増刊号 私たちの指導計画
2019（3・4・5・異年齢児）／
小嶋康裕:編集／全国社会福祉協議会



【DVD】（題名／製作・販売／仕様）

- 介護レクDVD～身体ほぐし編～／BCC株式会社
スマイル・プラスカンパニー／67分
- 介護レクDVD～マジック編～／BCC株式会社
スマイル・プラスカンパニー／48分
- 地域のつながり・支えあい 地域包括ケアシステム
川崎市多摩区Ver.4.0／多摩区役所地域みまもり支援
センター／19分
- 平成28年度 麻生区防災シンポジウム 災害に備えた
支え合いの地域づくり／麻生区役所地域みまもり支援
センター／1時間54分
- 平成28年度麻生地区地域包括ケアシステム講演会／
麻生区役所地域みまもり支援センター／2時間18分

地域福祉情報バンクの蔵書検索は『ふくみみ』で！

図書・DVD検索を押してキーワード
で検索してください。

<http://www.k-fukumimi.com/>



地域福祉情報バンクは、平日8：30～17：00まで開所しております。毎月第4水曜日は、川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）の保守点検日のため、17：00以降に1階受付窓口での図書・DVDの返却ができませんのでご注意ください。また、**8月17日（土）**は、川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）の電気設備点検のため全館休館いたします。

「地域福祉情報バンク通信」

次号は10月1日発行予定です。



これから、かわさき福祉情報サイト「ふくみみ」登録団体の活動を紹介していく予定です。ご自分の団体の活動内容を掲載してみたいとお考えの方は是非ご連絡ください。（ま）

今後の紙面に活かしたいと思っておりますので、ご意見・ご感想などを、是非お寄せください。お待ちしております！

Email : jyoho@cs-w-kawasaki.or.jp

電話：044-739-8720 / FAX：044-739-8739

