

地域福祉情報バンク通信

発行：川崎市社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター 地域福祉情報バンク

川崎市中原区上小田中6-22-5 川崎市総合福祉センター6階

電話：044-739-8720/FAX:044-739-8739/Email:jyoho@csw-kawasaki.or.jp

～2016年冬号の内容は～

～情報検索用パソコンを、ぜひご利用ください！

～～『うつ病』に関する図書の紹介・おススメします、この1本

～～～『赤い羽根共同募金～年末たすけあい募金～』

『障害者週間』『ボランティアタウンフェスタ』について

～～～～新着図書・DVDの紹介

…など、情報満載でお届けします！



情報検索用パソコンを、ぜひご利用ください！ 福祉関連のチラシ等が閲覧・検索・印刷できます！



地域福祉情報バンクには、各機関からたくさんの福祉関連のチラシ等が集まってきます。それらを、情報バンク内のパソコンで、閲覧・検索できます。講座・研修、講演会、イベント、啓発、募集、相談、説明会、福祉系学校の入学案内などが対象です。

「以前見かけたチラシがもう一度みたい・・・」

「参加できそうな講座はないかしら・・・」

こんな時には、ぜひ、情報バンクにお立ち寄りください！

探していた情報が見つかるかもしれません！

また、インターネットから地域福祉情報に関するウェブサイトを読んだり、画面を印刷することもできます。

※印刷は有料です。(A4、A3白黒のみ。ともに1枚10円)

「ふくみみ」フェイスブックページで、図書・DVD・他情報の発信をしておきますので併せてご利用ください！！

地域福祉情報バンクでは、かわさき福祉情報サイト「ふくみみ」を運営し、インターネットを通じて市民の皆様に川崎市を中心とした地域福祉情報を提供しています。福祉に関するサービス情報をはじめ、市内で活動している市民活動、ボランティア団体の情報、講師情報などたくさんのコンテンツがあります。

また、今年4月からフェイスブックページを始めました。「ふくみみ」の更新情報を中心に多くの旬な情報を発信しておりますのでぜひご覧ください。

「ふくみみ 川崎」で検索し、
「(http://www.k-fukumimi.com/)ふくみみ」
トップページの右側のFacebookバナーよりご覧ください。





眠れない、食欲がない、一日中気分が落ち込んでいる、何をしても楽しめないといったことが続いている場合、うつ病の可能性があります。うつ病は、精神的ストレスや、身体的ストレスが重なることなど、様々な理由から脳の機能障害が起きている状態です。脳がうまく働いてくれないので、ものの見方が否定的になり、自分がダメな人間だと感じてしまいます。そのため普段なら乗り越えられるストレスも、よりつらく感じられるという、悪循環が起きてきます。(厚生労働省HPより抜粋)

近年身近な病となったうつ病ですが、その内容については意外と知らないことが多いのではないのでしょうか。今号ではうつ病について書かれた図書をご紹介します。

「私はこうしてうつ病と向き合った」

榎木和彦／著者
東京東京出版／発行



人事管理のエキスパートがうつ病に倒れた。自らの病気にうろたえ、困惑しながらも、真正面から病と向き合う。人生の中で大切なことはなにかを見つけた。

「非定形うつ病のことがよくわかる本」

貝谷久宣／監修
講談社／発行

夜になるとわけもなく涙が出る。人の言動に敏感、過食や過眠傾向がある…。若い女性を中心に広がる新型うつ病。

「気まぐれ」「わがまま」と誤解を受けることもある。従来のうつ病治療では治らない。本書では知られざる病の実態と回復への道筋を解説。

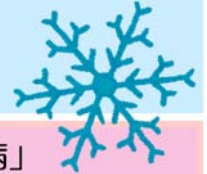


「うつ病の人の気持ちがわかる本」

大野裕／監修
講談社／発行

本書は患者本人の言葉にできない心の訴えや本音をまとめた一冊。

イラストとチャートを多用してその思いを的確に表現しており、家族の対応と回復におおいに役立つ決定版。



「よくわかるうつ病」

尾崎紀夫／監修
NHK出版／発行

病気の基礎知識、検査、診断、間違われやすい病気、薬や精神療法などの治療、再発防止、職場復帰、周囲の接し方など、うつ病に関する情報をわかりやすく解説。

～～ おススメします、この一本 ～～

DVD「あい+らいぶ」

ひとりからみんなへ、みんなからひとりへ。

全日本手をつなぐ育成会では、知的障害のある人への理解を広げるために、地域で暮らす知的障害のある人や家族のドキュメンタリー番組を、インターネットで配信してきました。このDVDは、その番組の中から生まれました(51分)
《発売・販売元：全日本手をつなぐ育成会》



地域福祉情報バンクにて貸出中!

赤い羽根共同募金 ～年末たすけあい募金～

共同募金PR大使「フサオマキザル」
野毛山動物園「マコト」



赤い羽根共同募金

(10月1日～12月31日)

赤い羽根共同募金は、神奈川県共同募金会を通じて、県内の民間社会福祉施設・団体や障害者地域作業所、さらには社会福祉協議会を通じて、市内で支援の必要な方々や団体などに配分させていただきます。

年末たすけあい募金

(12月1日～12月31日)



年末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として行われており、支援が必要な方々の年越し支援として、長く慰問金の贈呈がなされてきました。

現在は、慰問金等の金銭的支援だけでなく、地域の社会福祉協議会による地域福祉事業費による支援も行われています。

だれもが安心して暮らせるまちづくりを推進するために
今年も地域の皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

12月3日～12月9日は「障害者週間」です！

川崎市社会福祉協議会障害者団体部会では、毎年、「障害者週間キャンペーン」として、団体紹介のチラシとセットにした啓発用の川崎市社会福祉協議会オリジナルティッシュを当事者及び家族で構成されている18の会員団体が街頭で配布しています。

今年は、12月3日(土)12時より、JR川崎駅東西連絡通路と溝の口ペDESTリアンデッキにて配布予定です。

お立ち寄りの際は、是非お受け取りください。

「障害者週間」(12月3日～9日)は、国民の間に広く障害者福祉について関心と理解を深めてもらうとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

期間中は、南武線駅構内に啓発用ポスターを掲示していますので、ご覧ください。(川崎駅、武蔵小杉駅、武蔵中原駅、武蔵溝ノ口駅、登戸駅)



かわさき ボランティア タウンフェスタ2016



- 日時** 平成28年12月18日(日) 10:00～16:00
場所 川崎市国際交流センター(川崎市中原区木月祇園町2-2)
東急東横線・目黒線「元住吉駅」下車徒歩10分
主催 かわさきボランティアタウンフェスタ2016実行委員会
川崎市社会福祉協議会 ボランティア団体部会
問合せ 川崎市社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター
電話:044-739-8718/FAX:044-739-8739

今年は「災害とボランティア」をテーマとした防災に役立つ実演・体験コーナーや災害ボランティア活動パネル展示等、さらに市内ボランティアグループ団体による活動紹介、出張ボランティア相談、障害者福祉施設の自主製品販売等、盛りだくさんの内容をお届けします！
ぜひ、お気軽にご参加ください。

1日中楽しめる
イベントです！



新着図書&DVDの紹介！

新しく加わった図書・DVDをご紹介します！

【図書】（書名／著者・編者名／出版社）

- ひとりぼっちをつくらない／勝部麗子／全国社会福祉協議会
- 保育の友増刊号私たちの指導計画2016 0・1・2歳児／全国社会福祉協議会
- 住民主体の生活支援サービスマニュアル7 宅老所／宅老所・グループホーム全国ネットワーク編／全国社会福祉協議会
- 保育士のための書き方講座／今井和子／全国社会福祉協議会
- 居場所づくりがきょうまくいくハンドブック／東京ボランティア・市民活動センター
- ケアマネジメントツール【川崎版】／川崎市・地域包括支援センター・川崎市介護支援専門員連絡会
- 地域のニーズにこたえる／東京都社会福祉協議会
- 災害支援ハンドブック／宗教者災害支援連絡会／春秋社

○社会福祉法改正のポイント／全国社会福祉法人経営者協議会編／全国社会福祉協議会

●地域福祉の学びをデザインする／上野谷加代子・原田正樹編／有斐閣

○社会福祉協議会の実態と展望／橋本宏子・飯村史恵・井上匡子編／日本評論社

【DVD】（題名／制作・販売／仕様）

●高めよう！「見守り力」高齢者・障害者の消費者被害を防ぐために／消費者庁／40分

○横浜の福祉施設で働こう／横浜市社会福祉協議会／34分

●盲ろう者ってどんな人？／神奈川県盲ろう者の会の会／12分15秒



地域福祉情報バンクの蔵書検索は『ふくみみ』で！
<http://www.k-fukumimi.com/>

●地域福祉情報バンク 開所カレンダー(平成28年12月～平成29年3月)

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平成29年1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ …開所日（8時30分～17時）※図書等の貸し出しは16時30分まで

地域福祉情報バンクは、12月29日（木）～1月3日（火）の間、休所いたします。また、総合福祉センター（エポックなかはら）も、12月29日（木）～1月3日（火）の間、全館休館いたします。

地域福祉情報バンク通信

発行月のお知らせ
 3月・6月・9月・12月の発行です
 次号は3月1日発行予定です



みなさまからのご意見・ご感想などを、是非お寄せください。今後の紙面に活かしたいと思っております。お待ちしております！

Email : [jyoho@csww-kawasaki.or.jp](mailto: jyoho@csww-kawasaki.or.jp)
 電話：044-739-8720
 FAX：044-739-8739

空気がひんやりとする季節になりました。みなさま風邪などひかれていませんか。

万全の体調で新しい年を迎えられますように、手洗い・うがいで予防しましょう（た）

